

**Judi 07 Jun
2024**

**Médiathèque
Jean-Pierre-Vernant
Chelles**

Retrouvez tous les
supports d'ateliers sur
media-nord.agglo-pvm.fr

MES DÉMARCHES EN LIGNE : JE GÈRE !

ATELIER 6

CNAV



Atelier 6 : CNAV

Rappel de la séance précédente :

ALS : Allocation Logement Sociale

ALF : Allocation Logement Familiale

APL : Aide Personnalisée au Logement

CAF : Caisse des Allocations Familiales

DTR : Déclaration Trimestrielle de Ressources

PPA : Prime Pour l'Activité

RSA : Revenu de Solidarité Active

Comment insérer une pièce jointe

<https://www.lesbonsclics.fr/fr/ressources-pedagogiques/formulaires-en-ligne-exercice>

La CNAV (Caisse Nationale d'Assurance vieillesse)

A. Coordonnées utiles

Un numéro unique : **3960**

PERMANENCES CNAV SUR PRISE DE RDV EN LIGNE UNIQUEMENT
connectez-vous à votre espace personnel sur le site lassuranceretraite.fr.

! Il n'y a pas de prises de RDV par téléphone

RDV soit en visio, physiques ou téléphoniques

SUR SITE :

➤ **Agence de Rosny-sous-Bois (délais de rendez-vous de 1 mois)**

1 rue d'Aurion

93110 ROSNY SOUS BOIS

RER E => Arrêt Noisy le Sec

BUS 143 => Arrêt Leon Blum

B. Créer son espace personnel

Prévoir son numéro de sécurité sociale

- Vidéo de présentation :

[Ma demande de retraite en ligne pas à pas - YouTube](#)

- Portail site assurance retraite :

<https://www.lassuranceretraite.fr/portail-services-ng/inscription/step1>

- Pourquoi créer son espace personnel :

<https://www.lesbonsclics.fr/ressources-pedagogiques/assurance-retraite-espace-personnel-exercice>

C. Ateliers de prévention

Accéder au site « pourbienvieillir.fr »

<https://www.lesbonsclics.fr/fr/ressources-pedagogiques/thematique/acces-droits?content=inscrire-atelier-prevention>

D. Aller sur le site AGIRC ARRCO

Vous pouvez accéder aux informations relatives à votre retraite complémentaire depuis son espace personnel « lassuranceretraite.fr » : cliquer sur « Accès Agirc Arrco ». Il faudra créer un nouvel espace personnel sur ce site avec France Connect.

assurance retraite : Vous avez déménagé, changé de banque, votre situation maritale ou vos ressources ont évolué ? Pensez à nous le signaler. Pour vous aider, des erreurs à éviter dans vos démarches.

paiements paiements paiements de ma retraite à l'administration fiscale réversion

Demander une aide à l'autonomie Demander une aide pour adapter mon logement Suivre ma demande en cours [Prendre ou gérer mon rendez-vous](#)

Poursuivez vos démarches en accédant directement à votre espace personnel de retraite complémentaire Agirc-Arrco.

Accès Agirc-Arrco

Glossaire :

CNAV : Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse

AGIRC ARRCO : Association Générale de Retraite des Cadres / Association des Régimes de Retraites Complémentaires des Salariés

RIS : Relevé Individuel de Situation

Où acheter du matériel informatique à prix réduit

- Emmaüs boutique en ligne (matériel reconditionné) : <https://www.label-emmaus.co/fr/catalogue/informatique/>
- Easy cash : Zone d'activité du Chêne 77144 MONTÉVRAIN